

Životopis

Vzdělání:

2017-2022 jednooborové studium psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Komenského v Bratislavě

bakalářská práce: *Psychodynamické koncepty vo validácii® podľa Naomi Feil*

diplomová práce: *Proces vo validácii® podľa Naomi Feil*

2002-2010 Spojená škola Metodova (osmileté gymnázium), Bratislava

2011-2017 Cirkevné konzervatórium v Bratislave -zpěv

2017-2019 Cirkevné konzervatórium v Bratislave -specializační studium

Psychoterapeutický výcvik a kurzy:

2016-2018 Dvouletý systemický výcvik v hudebně-dramatických terapiích

2018-2019 Validácia® Naomi Feil -úroveň 1

2022 Základy body-psychotherapie

2015 Kognitívna aktivizácia seniorov

2016 Rozvoj trénerského potenciálu v oblasti kognitívnej aktivizácie seniorov

2019 Motogeragogika s Thesi Zak

2015 Z mého života: Získávání informací o životě uživatelů s demencí v procesu individuálního poskytování služby

2016 Reminiscencia v práci so seniormi s demenciou

2017 Metóda Validácie® podľa Naomi Feil I. časť

2022 Úvodní víkend body-psychotherapie

2015, 2016, 2017, 2018, 2019 účast na konferenci Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby

Pracovní zkušenosti:

2021-2022 zabezpečení činností rozvoje pracovních dovedností klientů ŠZa Centra MEMORY n.o., Bratislava

2015-2020 dobrovolnická práce v Centre MEMORY, n.o., Bratislava (individuální a skupinová terapeutická práce v denním stacionáři pro lidi s demencí)

2016-2019 dobrovolnická práce v DSS Náruč záchrany, Bratislava (individuální a skupinová terapeutická práce se seniormi)

2020-2022 dobrovolnická práce ve Vysokoškolské poradně Univerzity Komenského, Bratislava (individuální psychologické poradenství)

Ocenění:

2019 národní cena Dobré srdce v kategorii Dobrovolník

Publikační činnost:

pracovní sešit pro kognitivní trénink pro lidi s mírnými kognitivními obtížemi *Prijemný čas pre seba... -pracovný zošit 9*, vydáno v r. 2020 v Centre MEMORY, n.o.

Vzdělávací činnost:

2021 podpora zaměstnanců v oblasti komunikace s klienty v krizových situacích (Domov pro seniory Nová slunečnice, Praha)

2017 workshop zaměřený na využívání prvků muzikoterapie při práci s lidmi s Alzheimerovou chorobou (v rámci kurzu Najlepšie aktivizačné programy pre ľudí s demenciou, Centrum Memory, n.o., Bratislava)